

Châbles Cabinet Espace-Ore: L'Ortho-Bionomy®, une méthode en douceur

Des énergies dans des mains en or



Nicole Fiaux, thérapeute diplômée en Ortho-Bionomy®

Etre à l'écoute du patient et travailler dans le respect de la personne! Des points essentiels pour Nicole Fiaux, thérapeute diplômée en Ortho-Bionomy® qui vient d'ouvrir un cabinet à Châbles, Espace-Ore.

Formation

En 2006, Nicole Fiaux obtient un diplôme en massage classique et en réflexologie podale à l'école de naturopathie et de techniques de santé Epidaure. Elle poursuit sa formation et découvre la méthode créée par Arthur Lincoln Pauls: l'Ortho-Bionomy®. Convaincue par cette thérapie, Nicole Fiaux suivra les cours enseignés par Michèle Litzistorf à Lausanne. Elle réussit ses examens en 2008.

Désirant ajouter une corde à son arc, elle apprendra auprès de Montserrat Gascón la technique de la libération du péricarde.

De l'énergie pour aider et soulager

Depuis janvier 2017, Nicole Fiaux reçoit chez elle dans son cabinet aménagé avec goût. Dans cet espace, la thérapeute diplômée pratique l'Ortho-Bionomy®.

Cette méthode, issue de l'ostéopathie, permet, à travers un rééquilibrage, de restaurer la faculté naturelle dont le corps dispose pour réguler lui-même les tensions et à l'énergie de circuler de manière optimale. «Les capacités profondes d'autorégulation de l'organisme sont souvent bloquées suite à diverses circonstances telles qu'une mauvaise posture répétée, des problèmes émotionnels ou des traumatismes», explique la thérapeute.

L'Ortho-Bionomy® est une méthode pratiquée en douceur et convient à tous les âges, que ce soit à titre thérapeutique ou préventif.

Elle aide le sujet à identifier ses tensions, à favoriser l'ouverture de la personne vers un possible changement en stimulant les réflexes autocorrecteurs du corps. En créant un cadre sécurisant et sans utiliser la force, l'ortho-bionomiste respecte le rythme et les résistances propres à chacun. A signaler que le patient reste habillé durant la séance (env. 1h).

Indications thérapeutiques

Grâce à une meilleure circulation énergétique, les indications, avec de bons résultats à la clé, sont multiples. Les tensions musculaires, les douleurs diverses (céphalées, maux de dos, musculaires, tendinites) ou les troubles fonctionnels (vertiges, digestion, sommeil...) seront améliorés.

La méthode permet aussi d'aider le patient à mieux gérer le stress et elle favorise la détente et le sommeil. «Le thérapeute est à l'écoute de ce qui se passe chez le patient et il l'accompagne dans les mouvements pour le rééquilibrage. J'utilise mes connaissances techniques mais également les énergies qui sont dans mes mains», informe Nicole Fiaux.

Libération du péricarde

Pour ceux qui le souhaitent, Nicole Fiaux pratique la libération du péricarde. Une technique qui permet à l'énergie de circuler à nouveau dans toutes les cellules.

Nicole Fiaux reçoit à Châbles, au chemin de Bonnefontaine 93, sur rendez-vous les jeudis et vendredis ainsi que sur demande.

JMZ

Reconnue (ASCA) par certaines assurances maladies complémentaires.

Tél. 079 / 321 99 70

Plus d'infos: www.espace-ore.ch



*Ecole de formation en Ortho-Bionomy®
Michèle Litzistorf à Lausanne*

Accréditation de l'école à la Fondation ASCA No 2035

Confirmation du cursus de formation en Ortho-Bionomy® pour :

Madame **Nicole Fiaux**
Ch. du Prê d'Yverdon 11 b
1066 Epalinges

Durée du cursus : du 30.09.2006 au 18.07.2008

Diplôme obtenu : praticienne en Ortho-Bionomy®

Matières et contenus du cursus

300 heures d'enseignement à 60 mn

Ortho-Bionomy® : Histoire et présentation de la méthode
Les principes de bases « action – réaction »
Les réflexes d'autocorrection
Le squelette central et périphérique, travail sur toute la structure
Recherche et identification des tensions et positions de relâchement
Les mouvements isométriques et isotoniques
Correction de la posture, scoliose, lordose, cyphose...
Gymnastique articulaire
Exercices pour la prévention et la rééducation, post-technique
Exploration du mouvement
Perception et écoute des mouvements énergétiques du corps
Lien corps – énergie – émotions, attitude neutre du praticien
Les réflexes énergétiques
Les viscères, travail physique et énergétique
Les points de Chapman, points de drainage neuro-lymphatique
Le crâne, les mâchoires, les yeux
Pathologies aiguës et chroniques

Tous les cours sont animés par des enseignants agréés OBEAT (Ortho-Bionomy® European Association of Teachers) et reconnus par l'ASOB-SVOB (Association Suisse d'Ortho-Bionomy®)

- Théorie et pratique en cours 300 heures
- L'étudiante a présenté en plus:
- 100 séances documentées de pratique sur un minimum de 20 personnes
 - Un mémoire sur l'Ortho-Bionomy®

Elle a reçu un minimum de 10 séances d'Ortho-Bionomy® fait par un praticien diplômé, comme expérience personnelle.

Les examens finaux se composent de :

- Trois séances effectuées par le diplômant sur des personnes différentes, dont une sur un enseignant.
- La capacité de démontrer les différentes techniques obligatoires acquises dans le cadre de la formation minimale commune (FMC).
- La soutenance d'un mémoire écrit par le diplômant sur la méthode

Date de l'examen final : Le 18 juillet 2008 à Les Granges sur Salvan

La directrice et enseignante de l'école
Michèle Litzistorf

Fait à Lausanne, le 25 juillet 2008

Michèle Litzistorf - Ch. Isabelle de Montolieu 32 b - 1010 Lausanne
Tél. 021 646 80 82 - www.atou.ch - michele@atou.ch